

**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**COMISIA MEDICINA MUNCII**

---

**RECOMANDĂRI PRIVIND PRACTICA CABINETELOR DE MEDICINA MUNCII  
PENTRU PREVENIREA RĂSPÂNDIRII INFECȚIEI COVID-19 ÎN RÂNDUL  
LUCRĂTORILOR ÎN CONTEXTUL EPIDEMIEI DE CORONAVIRUS COVID-19**

Pe perioada epidemiei, contractul de prestări servicii de medicina muncii se derulează cu asigurarea unor măsuri pentru prevenirea răspândirii infecției cu SARS-CoV-2 în rândul lucrătorilor și pentru protecția personalului medical din cabinetele de medicina muncii în activitatea de supraveghere a sănătății lucrătorilor conform HG nr. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, cu modificările și completările ulterioare.

Astfel, în asigurarea serviciilor medicale de medicina muncii, se formulează următoarele recomandări:

**1. Examen medical la angajare/examen medical la reluarea muncii**

1.1 Limitarea contactului personalului sanitar din cabinetul de medicina muncii cu lucrătorul, astfel:

1.1.1 Solicitarea documentelor (Fișa de solicitare, Fișa postului, Fișa de Identificare a Factorilor de Risc Profesional) prin corespondență electronică;

1.1.2 Datele de identificare, ruta profesională, anamneza, documente medicale și administrative sunt solicitate telefonic sau prin corespondență electronică;

1.1.3 Declarație pe proprie răspundere a lucrătorului privind patologia cronică existentă transmisă prin corespondență electronică sau letric, la prezentare;

1.1.4 Programarea se realizează astfel încât să se evite aglomerarea (nu mai mult de doi lucrători pentru păstrarea distanței recomandate);

1.1.5 Examenul clinic se realizează cu respectarea precauțiilor universale;

1.1.6 Aerisirea, dezinfectarea suprafețelor și echipamentelor medicale după fiecare consult;

1.1.7 Se contraindică efectuarea spirometriei - restricție aplicată pentru prevenirea transmiterii virusului;

1.1.8 Transmiterea Fișei de aptitudine prin corespondență electronică către angajator;

1.1.9 Pentru personalul medical din cabinetele de medicina muncii asigurarea echipamentului individual de protecție conform precauțiilor universale standard și a evaluării riscului (mască simplă, halat de unică folosință, mănuși, protecție oculară);

1.1.10 Aplicarea precauțiilor standard pentru personalul medical din cabinetele de medicina muncii: igiena mâinilor și a căilor respiratorii; utilizarea echipamentului individual de protecție în funcție de risc; prevenirea accidentelor prin înțepare și tăiere; gestionarea în condiții de siguranță a deșeurilor; curățarea și dezinfectia mediului și a echipamentelor);

1.1.11 Lucrătorul cu simptome respiratorii trebuie să poarte mască simplă cu ocazia examenului medical.

**2. Examen medical periodic**

2.1 Prelungirea valabilității fișei de aptitudine până la încetarea stării de urgență. Prin excepție, pentru situații speciale, examinarea se efectuează în condiții similare cu cele de la examenul medical la angajare.

### **3. Supravegherea specială**

3.1 Monitorizarea lucrătorului aflat în supraveghere specială prin tehnici la distanță (telemedicina).

### **4. Consulturi spontane**

4.1 Monitorizarea lucrătorului aflat în supraveghere specială prin tehnici la distanță (telemedicina). Prin excepție, pentru situații speciale, examinarea se efectuează în condiții similare cu cele de la examenul medical la angajare.

### **5. Promovarea sănătății la locul de muncă**

5.1 Informarea permanentă a lucrătorilor și angajatorului privind: situația epidemică, măsuri de igienă personală a lucrătorilor, tehnici de spălare a mâinilor, recomandări privind curățenia, dezinfectia suprafețelor și mâinilor (biocide pentru igienă umană, suprafețe, apă potabilă) și periodicitatea dezinfectiei;

5.2 Asigurarea echipamentului individual de protecție pentru lucrători (mănuși, mască ș.a.);

5.3 Informarea lucrătorilor cu privire la riscul de apariție a fenomenelor alergice/iritative respiratorii și cutanate datorită utilizării echipamentului personal de protecție și a produselor biocide;

5.4 Transportul lucrătorilor organizat de angajator cu respectarea distanței între lucrători;

5.5 Amenajarea locurilor de muncă cu respectarea distanței sociale între lucrători;

5.6 Telemunca pentru lucrători;

5.7 Munca la domiciliu pentru persoanele cu handicap, gravide, tineri între 15-18 ani, boli cronice.

### **6. Risc maternal**

6.1 Solicitarea documentelor (înștiințare, copie carte de identitate, documente medicale de la medicul de familie/medic ginecolog, Fișa postului, Fișa de Identificare Factori de Risc Profesional) prin corespondență electronică.

6.2 Raportul de evaluare și Informarea care vor descrie factorii de risc de la locul de muncă, precum și riscul de infectare cu SARS-CoV-2 sunt transmise prin corespondența electronică.

### **7. Cabinetele medicale de medicina muncii care asigură supravegherea sănătății lucrătorilor din unitățile sanitare (spitale)**

Pe perioada epidemiei, decizia privind aptitudinea în muncă pentru condiții de risc de infectare cu SARS-CoV-2 va ține seama, de la caz la caz, de următoarele vulnerabilități (persoane vulnerabile la boala severă asociată COVID- 19):

-Imunodeficiența congenitală;

-Imunodeficiența dobândită:

- medicamentoasă: chimioterapie anticanceroasă, tratament imunosupresor, tratament biologic, corticoterapie în doză imunosupresivă;

- infecție HIV;

- grefe de organ;

- hemopatie malignă;

- splenectomie;

-Boli cardiovasculare:

-Insuficiența cardiacă stadiul NYHA III sau IV;

-Boala cardiacă ischemică (inclusiv stent fără necroză);

-Accident vascular cerebral în antecedente;

-Hipertensiune arterială gradul II și gradul III;

-Boli respiratorii cronice care se pot decompensa ca urmare a infecției virale;

-Fibroza chistică;

-Mucoviscidoza;

-Ciroza stadiul B;

- Boala cronică de rinichi;
- Diabet zaharat tip I și tip II;
- Obezitate morbidă (IMC>40);
- Gravide;
- Vârsta > 65 ani.

#### CLINICA MUNMEDICA

Recomandarile au fost preluate de la COMISIA MEDICINA MUNCII DIN MINISTERUL SANATATII.